



JikidenReiki für Tier und Mensch
Yvonne Fischer
Gassen 1
63599 Biebergemünd
Tel.: 06050-908508
Email: THPYvonneFischer@aol.com
www.tier-und-mensch-reiki.eu

JikidenReiki für Tier und Mensch

1. Was ist Reiki? Und was JikidenReiki?

Mit Reiki - der universellen Energie - ist uns eine der lichtvollsten und wunderschönsten Therapiearten von Dr. Mikao Usui in die "Hände" gelegt worden. Reiki ist die alles durchdringende Energie.

Die ursprüngliche Form des Reiki ist Jikiden Reiki , benannt nach Dr. Hayashi. In den folgenden Zeilen werde ich klar und deutlich ausführen und erklären wie Dir diese effektive Form bei jeglicher Arbeit als Tierheilpraktiker hilfreich zur Seite stehen kann

2. Wie funktioniert Reiki?

Der Reiki-Gebende gibt keine eigene Energie ab, sondern stellt sich der Energie als Kanal nur zur Verfügung und fühlt sich im Regelfall nach einer Behandlung selber besser.

Hat man einmal die ReijuEinstimmung („Einweihung“) erhalten bleibt man für immer Reiki-Kanal, egal wie man ihn nutzt. Reiki ist dabei ein Prozess, der in einem selber wächst. Dabei sollte man aber beachten, dass wenn nicht regelmäßig mit Reiki gearbeitet wird, die eigene Sensitivität für Reiki immer wieder geschult werden muss. Reiki wirkt harmonisierend und kräftigend auf Körper, Geist und Seele. Es löst Blockaden, fördert die Selbstheilung und unterstützt das Selbstvertrauen, aber auch Transformationsprozesse. Gerade bei psychischen Problemen, bei chronischen Erkrankungen, Therapieblockaden und auch unterstützend während einer Tumorthherapie ist Reiki sehr empfehlenswert. Es unterstützt alle medizinischen und therapeutischen Maßnahmen, ersetzt jedoch nicht den Gang zum Heilpraktiker oder Arzt!!!!!!!

Hierbei muss ich jedoch hinzufügen, dass das JikidenReiki Institut (www.jikidenreiki.de) und deren Behandler, Shihan kakus („Assistent des Lehrers) und Shihans („Reiki-Lehrer“) sich verpflichtet haben, diese Art von Reiki auch unter medizinischem Fachpersonal, wie Ärzten, Krankenschwestern ect. bekannt zu machen und diese über die Wirksamkeit von Reiki aufzuklären.

3. die Geschichte von Reiki

Die Legende des Usui-Systems des Reiki „Dr. Mikao Usui, der Begründer von Reiki, lebte und wirkte Ende des 19. Jahrhunderts als Kaufmann und Sekretär eines sehr geschätzten Politikers namens Shinpai Goto. Privat beschäftigte er sich mit verschiedenen Religionen. Er begab sich im März 1922 auf den heiligen Kurama Berg von Kyoto. Dort verbrachte er 21 Tage in tiefer Meditation bis zur „Erleuchtung“ am letzten Tage. Kurz nach seiner „Erleuchtung“ gründete er die Organisation „Usui Reiki Ryoho Gakkai“. Er nannte seine Behandlungsmethode „Shin-Shin-Kai-Zen Usui Reiki Ryoho“ - „ die natürliche Heilmethode um Körper und Seele zu gesunden“. Usui behandelte sehr viele Menschen, weihte ca. 1000 Menschen in Reiki ein und bildete 20 Shihans aus. Darunter war auch der Marinearzt Dr. Hayashi, dieser bildete wiederum Chiyoko Yamaguchi aus. Sie praktizierte selbst 65 Jahre bis zu ihrem Tod am 19.08.2007. Bei der Familie Yamaguchi gab es nie einen Arzt, alle Krankheiten wurden intensiv mit Reiki behandelt. 1999 gründete Tadao Yamaguchi, ihr Sohn das Jikiden Reiki Kenkyukai Institut, um die ursprüngliche Form des Reiki von Dr. Hayashi weiterzuführen. Die Organisation „Usui Reiki Ryoho Gakkai“ gibt es bis heute noch. Dank Chiyoko & Tadao Yamaguchi haben wir auf der ganzen Welt nun die Möglichkeit diese Form des Reiki zu erlernen. Arjava Petter ein Freund von der Familie Yamaguchi und weltbekannter Reikimeister und Autor fand durch genaue Nachforschungen über das Leben von Mikao Usui in Japan sehr viele wertvolle und wahrheitsgetreue Dokumente. (Infos dazu in „Reiki, das Erbe des Dr. Usui“ von Frank Arjava Petter)

4. Was ist nun das Besondere an JikidenReiki?????

JikidenReiki ist wesentlich einfacher und effektiver. Reiki fließt durch uns und wir empfinden dabei eine starke Verbundenheit zu Mutter Erde. Mit JikidenReiki bleiben wir geerdet und im Hier und Jetzt. Die Einfachheit bringt uns eine starke Klarheit beim arbeiten mit dem Reiki und dessen Techniken. Mein eigenes Empfinden ist, dass ich immer auf der Suche war ... es fehlte mir „etwas“ bei dem westlichen Reiki und es wurde mir zu abgehoben , zu esoterisch, so dass ich immer mehr Abstand davon nahm. Als ich JikidenReiki kennen lernte, machte es „Klick“ und die Heilung erfolgte in allen Richtungen mit dieser ursprünglichen Form die von Familie Yamaguchi über 65 Jahre in Japan erhalten wurde. Die Reiki-Klarheit besteht auch eindeutig in der Linie ... diese lautet z.B. bei mir: Usui Sensei - Hayashi Sensei - Chiyoko Yamaguchi - Tadao Yamaguchi - Yvonne Fischer.

6. JikidenReiki auch für das Tier???

Jikiden Reiki für das Tier ---- gar keine Frage --- natürlich.

Wie meine eigenen täglichen und intensiven Erfahrungen mit Jikiden Reiki am Tier seit 2 Jahren belegen ist es sogar äußerst effektiv. Als ich Ende 2006 mit Arjava Petter darüber sprach, dass ich einen Schritt weiter gehen möchte zum Shihan kaku, wies er mich auf die Voraussetzungen hin. Tadao Yamaguchi wurde

neugierig --- auf JikidenReiki für Tiere - und er lies mich, trotz der Vorraussetzungen, die ich nur am Tier erfüllen konnte am Shihan kaku Kurs teilnehmen.

So gibt es nun auch die Möglichkeit offiziell als Tierheilpraktiker, Tierfreund und Tierhalter mit Tieren gemeinsam diese Form des wunderbaren und effektiven Reikis zu erlernen und weiter zu geben.

7. die Techniken von JikidenReiki

sind sehr einfach, da es keine festen Handpositionen gibt und die westlichen Vorbereitungsrituale weg fallen.

Die wichtigste Technik im Jikiden ist das Byosen.

Byosen heißt im Japanischen „krank“ oder „giftig“

Durch die Sensibilisierung der Handflächen in der intensiven Arbeit mit Reiki, haben wir die Möglichkeit, extreme und auch leichtere Disharmonien im Körper ausfindig zu machen. Intuitiv leiten uns die Hände an die richtigen Stellen, dahin wo Reiki benötigt wird. Dabei haben wir verschiedene Empfindungen in den Händen, welche sich bis in die Arme ausdehnen können. Diese können eingeteilt werden in:

----	On-Netsu	---	Wärme
----	Atsui-On-Netsu	---	intensive Hitze
----	Piri Piri kan	---	kribbeln
----	Hibiki	---	pulsieren
----	Itami	---	Schmerzen

bis zu starken Schmerzen über die Schulter hinweg

Byosen ist das Hilfsmittel in der Reikibehandlung schlechthin und wird in den Seminaren so intensiv geschult, dass jeder der nach Hause geht, ReikiByosen einsetzen kann.

.In meiner Arbeit ziehe ich den Byosen allen anderen Techniken aus der Naturheilkunde als erstes vor. Tägliche Schulung der Hände und des Geistes sind dabei absolute Pflicht, ansonsten geht das sensitive Gespür verloren.

Shizen Joka Ryoku - natürliche Reinigungsfähigkeit des Körpers

Auch Tiere nehmen Giftstoffe auf und können diese auch wieder abgeben. Wenn das Immunsystem durch psychische Überlastung und/oder auch Keime die von außen eindringen geschwächt ist, wird die natürliche Reinigungsfähigkeit des Körpers behindert. Er verschlackt zusehends und es entstehen chronische Erkrankungen, deren eigentliche Ursachen im tiefsten Inneren sitzen und oftmals nicht erfassbar sind. Auch allopathische/ synthetische Medikamente können den Körper daran hindern, den Heilungs- und Reinigungsprozess in Gang zu bringen.

Die Gokai - 5 Lebensregeln

Dr. Mikao Usui überließ uns fünf Grundprinzipien, die wir in unser Leben aus tiefsten Beweggründen integrieren sollten, um den ReikiWeg zu gehen. Ein ganzes Leben lang werden uns diese Lebensregeln lehren, wenn wir es wollen und sie werden uns helfen, klarer im Geist und friedlicher in der Seele zu werden.

Kyo dake wa

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Ärgere Dich heute nicht | Okuro-Na |
| 2. Sorge Dich heute nicht | Shimpai Suna |
| 3. Sei heute dankbar | Kansha shite |
| 4. Arbeite hart | Goo hage me |
| 5. Sei heute nett zu deinen Mitgeschöpfen | Hito ni shinsetsu ni |

Wenn wir diese 5 Lebensregeln auf Japanisch in der GasshoMeditation rezitieren, werden wir die Kraft dessen spüren und unsere eigenes Handeln positiv verändern. Als Tierheilpraktiker, auch Tierkommunikator und Tierhalter ist es sehr hilfreich mit diesen Lebensregeln täglich zu arbeiten. Wir finden dadurch inneren Frieden, Kraft und Licht für den kommenden Tag, was sich dann positiv im Umgang mit dem Tierfreund und auch Tierhalter bemerkbar macht. Auch bei der Behandlung spürt man die Kraft der 5 Lebensregeln, deren korrekte Aussprache und genaue Erklärung in den Seminaren vermittelt wird.

Seiza --- heißt im Stillen sitzen

Dafür suchst du Dir ein ruhiges Plätzchen. Setze dich entweder auf deine Knie, in den Schneidersitz oder auf einen Stuhl mit aufrechter Wirbelsäule und Haltung, so dass dein Bauch Bewegungsfreiheit hat. Dort ist der Sitz des Tandem (3 cm unterhalb des Bauchnabels). Das Tandem ist dein Energiezentrum, welches nicht eingequetscht sein sollte. Entspanne Dich, atme locker durch den Bauch ein und aus, konzentriere dich dabei auf deinen Körper und deinen Geist. Praktiziere diese Übung täglich, somit kannst du deine Behandlungstechnik verbessern.

Gassho ---- zwei vor dir zusammen kommende Hände

Diese Praktik ist hilfreich für den Reikigebenden und Tierhalter selbst. Sitze in der Seiza-Position und falte deine Hände locker vor deiner Brust. Zwischen den Handflächen und einzelnen Fingern sollte kein Platz mehr sein. Wieder konzentrierst du dich auf deinen Geist. Dabei wirst du zwischen den Händen ein Kribbeln oder gar Hitze spüren. Das ist Reiki-Energie, die du dabei erzeugst. Man nennt dies Joshin-Hatsurei-Ho. Du nimmst Reiki intensiv dabei wahr und

dein Geist wird klar. Diese zwei wichtigen Wahrnehmungen brauchst du für die Behandlungen und auch für den Byosen. Übe dies Anfangs 10-20 Minuten täglich, nach einigen Tagen kannst du die Zeiten verlängern auf 30-40 Minuten.

Die Reikibehandlung

Ich selbst besuche meine tierischen Patienten zu Hause. So sind sie wesentlich entspannter und ruhiger in ihrer gewohnten Umgebung. Zuerst mache ich mir einen Gesamteindruck von dem Tier, dessen Familie und Umfeld. In den meisten Fällen haben die Tierhalter schon von Reiki gehört oder selbst schon eine Behandlung erhalten. Wenn dies nicht der Fall ist, erkläre ich vorher was ich tue und was auf das Tier zukommt. Eine genaue Anamnese, wie man es in der Tierheilpraxis kennt ist bei Reiki nicht nötig, da der Byosen mich führt. Nun setze ich mich in aller Ruhe zum Tier, nehme sanften Körperkontakt auf und beginne mit dem leiten lassen meiner Hände. Wenn ich einen starken bis sehr schmerzhaften Byosen dabei erfühle, werde ich vorsichtig und rate den Tierhaltern zu einem Besuch beim Tierarzt oder Tierheilpraktiker. Dann beginne ich mit der eigentlichen Behandlung. Ich lasse meine Hände bis zu einer Stunde auf der betreffenden Körperstelle, so lange bis der Byosen schwächer wird. Diese Behandlung wird dann mehrere Tage täglich durchgeführt. Im westlichen Reiki gibt es feste Handpositionen. An diesen festen Positionen verweilt man ca 3 Minuten, um praktisch dem ganzen Körper Reiki zu kommen zu lassen. Klar das funktioniert, Reiki fließt dort hin wo es gebraucht wird, dauert dann aber länger. Oftmals wird diese Technik im Humanbereich nur als Entspannung empfunden und das eigentliche Ziel wesentlich langsamer erreicht. Wenn ich ein schmerzendes Körperteil erfühle, ist es sinnvoller direkt dort eine Stunde zu verweilen, so kann der Körper gezielt reagieren und „entschlacken“ und sich von dem Byosen befreien. In schweren Fällen der Erkrankung ist es hilfreich mit mehreren JikidenReikibehandlern zu arbeiten. Mehr Hände, mehr Reikienergie. Handpositionen die immer dabei sein sollten sind der Kopf und die Füße. Oft staut sich sehr viel negative und belastende Energie im Kopf an. Auch bei Tieren erlebe ich das sehr oft, da sie sehr viel von ihrem Umfeld „aufsaugen und übernehmen“. In vielen Fällen sind es nicht nur körperliche Probleme, sondern auch familiäre und psychische Disharmonien. Wenn dies der Fall ist, werde ich versuchen auch den Tierhalter stark in die Behandlung mit einzubeziehen. Wenn wir an den Füßen zusätzlich Reiki geben, helfen wir dabei die Schlackenstoffe aus dem Körper zu leiten. In den Seminare Shoden (1.Grad) und Okuden (2.Grad) wird diese Behandlungstechnik sehr intensiv geübt.

Weitere spezielle Techniken sind die :

Die Blutzirkulationstechnik -Ketsueki Kokan Ho

Hierbei wird der Stoffwechsel intensiv durch Streichungen, Klopfungen und punktuelle Arbeit angeregt. Beim Tier arbeite ich dabei nicht in der angegebenen Form, wie es Dr. Hayashi beschreibt, sondern die linke und rechte Rücken/Körperseite werden einzeln behandelt. Dies ist aber genauso effektiv, wohltuend und erfrischend für das Tier, wie die reguläre Behandlung bei einem Menschen.

SeiHeiki - die mentale Behandlung, wende ich persönlich beim Tier nicht an.

8. meine eigenen Erfahrungen mit JikidenReiki

JikidenReiki führt mich zu meinem Ziel das ich erreichen möchte, den Klienten in die Heilung zu schicken. JikidenReiki hat auch mein eigenes Denken und Spüren sehr stark beeinflusst, mich verändert, meine Sichtweise zu Krankheit, Natur und zum „Loslassen“ stark verändert. Ich weiß mit JikidenReiki ganz genau wo ich noch helfen kann und wo meine eigenen Grenzen sind. JikidenReiki vertraue ich und es führt mich ganz sicher durch meine Behandlungen. Ich fühle mich selbst gestärkt, sicher und geborgen in meiner Arbeit und kann dies an meine Klienten weiter geben. Voll Dankbarkeit dass ich die Möglichkeit zu dieser Ausbildung hatte und mit JikidenReiki arbeiten darf, möchte ich nun mein Wissen mit meinem zufriedenen Herzen weiter geben.

Wenn auch du Interesse am JikidenReiki hast melde dich bitte unter THPYvonneFischer@aol.com; www.tier-und-mensch-reiki.eu

Dieser Artikel ist von Yvonne Fischer , Gassen 1, 63599 Biebergemünd verfasst und urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Eigentümers Yvonne Fischer unzulässig. Dies gilt für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

© by Yvonne Fischer Juni 2007 all rights reserved